



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
 เลขรับ..... 14883
 วันที่ 21 มี.ค. 2565
 เวลา.....

ที่ กก ๐๓๐๓/๒๐๖

กรมพลศึกษา

๑๕๔ ถนนพระราม ๑ เขตปทุมวัน

กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๑๖ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal)

กองสาธารณสุขท้องถิ่น
 เลขรับ..... 676
 วันที่ 21 มี.ค. 2565
 เวลา..... 16.01 น.

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรมฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปได้รับรู้ถึงวิธีการออกกำลังกายในหลากหลายรูปแบบ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกาย โดยกิจกรรม DPE nub cal จะเปิดให้เข้าร่วมสมัครแข่งขันออกกำลังกายออนไลน์ สะสมแคลอรีสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย ภายในระยะเวลาการจัดกิจกรรมที่กำหนดรวมทั้งสิ้น ๙๙ วัน จำนวน ๒๐,๐๐๐ แคลอรี ส่งผลการสะสมแคลอรีได้ตั้งแต่วันที่ ๑๔ มีนาคม - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

ในการนี้ กรมพลศึกษาจึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) ไปยังหน่วยงานในสังกัดกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรมฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมฯ ดังกล่าว
 จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิวัฒน์ ลิ้มคุมนรินทร์)

อธิบดีกรมพลศึกษา

สำนักการกีฬา

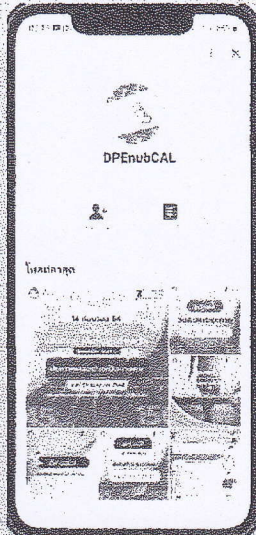
โทร. ๐ ๒๒๑๔ ๐๑๒๐ ต่อ ๓๒๐๕

โทรสาร ๐ ๒๒๑๔ ๑๘๐๗

เริ่มสะสมแล้ววันนี้



กิจกรรม **DPEnubcal**



ลงทะเบียนเข้าร่วมที่ @dpenubcal

- ช้อพลูกเกดเบียร์ หรือเครื่องดื่มรสผลไม้รสจืด
- กอดสมัคร หรือค้นหา กิจกรรมที่ต้องการเข้าร่วม
- กดเลือก ของรางวัลสัปดาห์ 1 รางวัล

ใช้บัตร แคลอรี ภายใน 99 วัน
20,000 Cal.

ติดต่อสอบถาม



สอบถามรายละเอียดกิจกรรมและกีฬา
ได้ที่ โทร. 02-586-6666



โทร. 02-586-6666

**DPE
NUB
CAL**



เริ่มส่งผลการออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อสะสมแคลอรี
ได้ตั้งแต่วันที่ จนถึง 20 มิถุนายน 2565

สมัครฟรี! เข้าร่วมกิจกรรม

FREE DPE NUBCAL+
99 DAYS WITH.. DPE NUBCAL

ออกกำลังกาย
• ละสมแคลอรี

1. ลงทะเบียนผ่านแอปพลิเคชัน Line >>
ค้นหาเพื่อน คิมพ์ "@dpenubcal"
2. คลิก "ลงทะเบียน" พร้อมกรอก
ข้อมูลส่วนบุคคลให้เรียบร้อย
3. เลือกเข้าร่วมกิจกรรม.....

DPE Nubcal @กรุงเทพฯ
@dpenubcal

JOIN NOW!

กรมพลศึกษา www.dpe.go.th | 0-2214-0120

สมัครฟรี! เข้าร่วมกิจกรรม/สมัครแข่งขัน

FREE DPE NUBCAL+
99 DAYS WITH.. DPE NUBCAL

ออกกำลังกาย
• ละสมแคลอรี

กติกาการแข่งขัน/สมัครแข่งขัน

- ลงทะเบียน >> เข้าร่วมกิจกรรม >> ส่งผลการออกกำลังกาย ทาง Line : @dpenubcal ภายในระยะเวลาการจัดกิจกรรมที่กำหนด 99 วัน
- ผู้ร่วมกิจกรรมจะต้องสวมแคลอรีให้ได้ไม่น้อยกว่า 20,000 แคลอรี หรือ 400 เคาลิต และต้องมีวันที่ส่งผล จำนวนไม่น้อยกว่า 50 วัน
- ส่งผลการออกกำลังกายได้วันละ 2 ครั้งเท่านั้น และสามารถส่งผลย้อนหลังได้ภายใน 1 วัน
- ผู้ที่มิแนลริคะตมตามที่กำหนดมีสิทธิ์ได้รับรางวัลที่ได้ลงทะเบียน และได้รับ C-Certificate

@dpenubcal ตั้งแต่วันที่
14 มีนาคม
ถึง 20 มิถุนายน
ส่งผลออกกำลังกาย

DPE Nubcal @กรุงเทพฯ

JOIN NOW!

กรมพลศึกษา www.dpe.go.th | 0-2214-0120

สมัครแข่งขันฟรี! เข้าร่วมการแข่งขัน 1 มีนาคม 2565 สมัครฟรี! เข้าร่วม

การใช้งาน
DPE Nub cal

ลงทะเบียนเพื่อสมัครสมาชิก

Step 1

เลือกเมนูลงทะเบียน

Step 2

กรอกข้อมูลผู้สมัคร

Step 3

เลือกกิจกรรมที่ต้องการเข้าร่วม

ตรวจสอบความถูกต้อง

Step 4

เสร็จสิ้น

Step 5

SCAN

7 มิถุนายน 3 วิธีการลงทะเบียน

ลงทะเบียน